

REGULAMIN SIŁOWNI

1. Skrót "CTS" w niniejszym regulaminie oznacza Centrum Turystyczno Sportowe Sp. z o. o.
2. Przed korzystaniem z siłowni należy dokładnie zapoznać się z regulaminem
3. Osoby korzystające z siłowni oraz z jej pomieszczeń zobowiązane są do przestrzegania regulaminu siłowni, przestrzegając tym samym jego wytycznych, a także do kulturalnego zachowania się.
4. Siłownia jest czynna w dniach i godzinach pracy CTS
5. Korzystający z siłowni powinni opuścić salę do ćwiczeń na 15min. przed zamknięciem CTS-u
6. Z siłowni mogą korzystać osoby, które posiadają ważny karnet na siłownię lub wykupiły jednorazowe wejście na siłownię.
7. Karnety wystawiane są imiennie i tylko na jedną osobę, nie ma możliwości ich odstępowania innym osobom. W przypadku stwierdzenia, że użytkownikiem karnetu nie jest osoba, na którą został on wystawiony CTS zastrzega sobie prawo do jego anulowania.
8. Karnet wystawiony jest na jeden miesiąc od daty zakupu i musi być wykorzystany w danym okresie, nie ma możliwości jego przedłużenia (niezależnie od zdarzeń losowych czy sytuacji osobistej klienta). Nie wykorzystany karnet przepada i nie należy się za niego zwrot pieniędzy.
9. Po przyjeździe do siłowni należy zameldować się u obsługi technicznej CTS i pozostawić tam karnet na czas ćwiczeń lub wykupić bilet - jednorazowe wejście.
10. **CTS w godzinach od 10.00 do 12.30 oraz od 16.00 do 21.00, zapewnia fachową opiekę instruktorską na siłowni.**
11. W godzinach innych niż określone w pkt. 10, na siłowni mogą minimalnie przebywać (ćwiczyć) dwie osoby w celu zapewnienia bezpieczeństwa.
12. Jednorazowo z siłowni może korzystać 15 osób
13. W pomieszczeniach siłowni przebywają tylko osoby ćwiczące, osoby z personelu siłowni lub osoby zainteresowane kupnem karnetu.
14. Wszystkich korzystających z urządzeń treningowych obowiązuje strój i obuwie sportowe, zamienne – z czystą podeszwą, inne od tego, w którym się przyszło do CTS
15. Wszelkie torby i ubrania powinny być pozostawione w szatni.
16. CTS nie odpowiada za przedmioty pozostawione w szatni.
17. Osoba chcąc korzystać z siłowni powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie swojego stanu zdrowia.
18. Nie wolno wnosić do siłowni szklanych i otwartych naczyń
19. Zabrania się uczestnictwa w ćwiczeniach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających oraz w przypadku złego samopoczucia.
20. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych dla zachowania bezpieczeństwa, korzystający, winien sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego będzie korzystał i w przypadku zauważenia usterek zgłosić ten fakt obsłudze technicznej CTS
21. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
22. Wskazane jest przynoszenie ze sobą ręcznika (w celu położenia go na tapicerce urządzenia do ćwiczeń).
23. Każda osoba korzystająca ze sprzętu na siłowni, a w szczególności z wolnych ciężarów, hantli, sztang i talerzy sprzętu po sobie i odnosi na właściwe miejsce używane podczas ćwiczeń przedmioty.
24. Nie wolno kłaść hantli i sztang na tapicerce. Miejsce ich jest na podłodze lub specjalnych uchwytach
25. W siłowni nie rzuca się sztangami, hantlami i talerzami.
26. Nie wskazane jest zajmowanie stanowisk siedziskowych bądź leżących podczas odpoczynku.
27. Zabrania się korzystającym z siłowni przestawiania urządzeń treningowych, niedopuszczalnych instrukcją ich obsługi wprowadzania zmian w korzystaniu z nich, i wprowadzania innych regulacji, które mogą zagrażać bezpieczeństwu.
28. Po zakończeniu ćwiczeń, urządzenia treningowe, z których korzystano winny być pozostawione w należytych stanie technicznym.
29. Osoby korzystające z urządzeń treningowych czynią to na własną odpowiedzialność. CTS nie odpowiada za szkody na osobie, które nastąpią podczas ćwiczeń.
30. Za zniszczenie lub uszkodzenie wyposażenia sali bądź sprzętu sportowego użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkownika, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.
31. Za wszelkie szkody powstałe na terenie siłowni z winy ćwiczącego odpowiada ćwiczący.
32. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu siłowni i zaleceń dotyczących bezpieczeństwa zawartych w instrukcjach obsługi poszczególnych urządzeń treningowych - nie ponosimy odpowiedzialności.
33. Osoby, które nie ukończyły 18 roku życia mogą korzystać z siłowni tylko za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów.